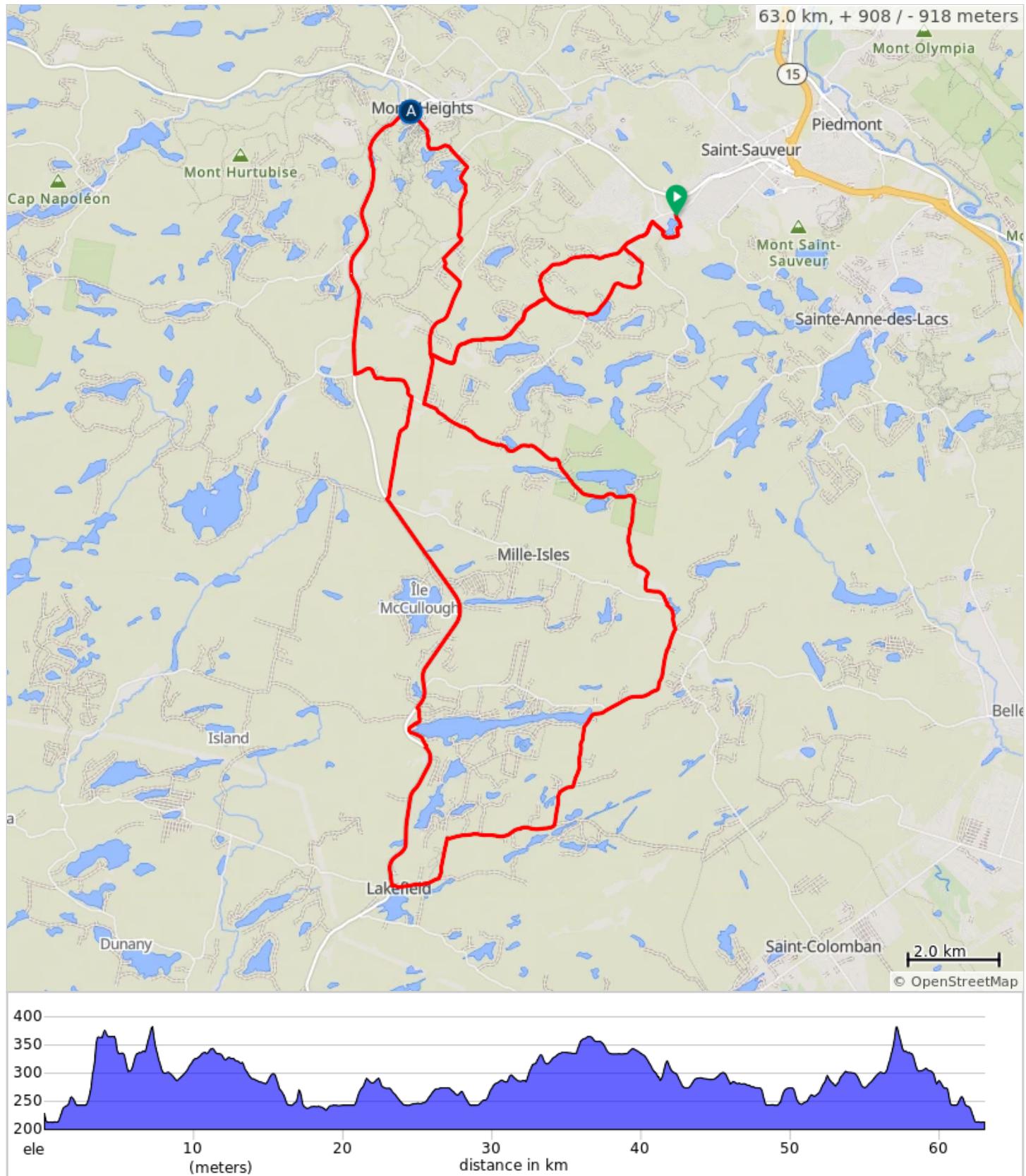


06-23-63km W-LAU-93- MontHabitant_MorinHeights



A. Km 38 Lunch Marché Vaillancourt Morin-Heights



0.0	0.0		Start of route
0.3	0.3		Tourner à droite sur Chem. du Lac
0.9	0.7		Tourner à gauche sur Chem. de la Colline
1.3	0.3		Tourner à gauche sur Rue Principale
2.1	0.9		Tourner à gauche sur Mnt St Elmire
2.7	0.5		Tourner à droite sur Chemin St Lambert
4.7	2.0		Tourner à droite sur Mnt Raymond
5.7	1.0		Tourner à gauche sur Chem. Kilpatrick
8.9	3.2		Tourner à gauche sur Côte St Gabriel
10.0	1.1		Tourner à gauche sur Chem. Tamaracouta
18.2	8.3		Tourner à gauche sur Chem. de Mille Isles

18.2 kilometers. +363/-347 meters

18.8	0.6		Tourner à droite sur Chem. Cambria
26.8	8.0		Tourner à gauche pour continuer sur Chem. Cambria
27.7	0.9		Tourner à droite au 1er croisement et rester sur Chem. Cambria
28.8	1.1		Tourner à droite sur QC-329 N
32.1	3.3		Tourner à droite sur Chem. du Lac Barron
33.3	1.2		Tourner à droite sur QC-329 N
38.5	5.3		Tourner à droite sur Chem. Hammond
40.9	2.3		Tourner à gauche sur Chem. Tamaracouta
42.5	1.6		Tourner à droite sur QC-329 N
48.8	6.4		Tourner à droite sur Chem. du Lac Écho

30.6 kilometers. +324/-315 meters

53.0	4.2		Tourner à gauche sur Mnt Hamilton
53.7	0.7		Continuer sur Côte St Gabriel O
55.5	1.8		Tourner à gauche sur Chem. Kilpatrick
58.7	3.2		Tourner à gauche sur Chem. du Grand Ruisseau
61.2	2.5		Continuer sur Rue Principale
62.1	0.9		Tourner à droite sur Chem. de la Colline
62.4	0.3		Tourner à droite sur Chem. du Lac
63.0	0.6		End of route

14.2 kilometers. +155/-219 meters