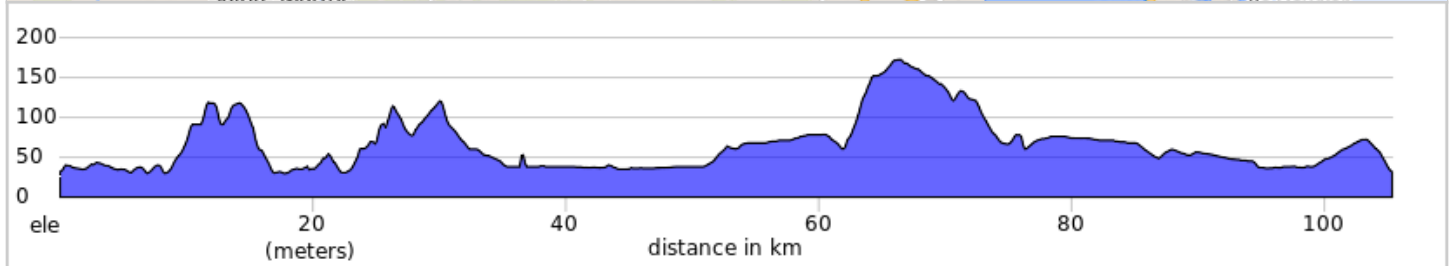
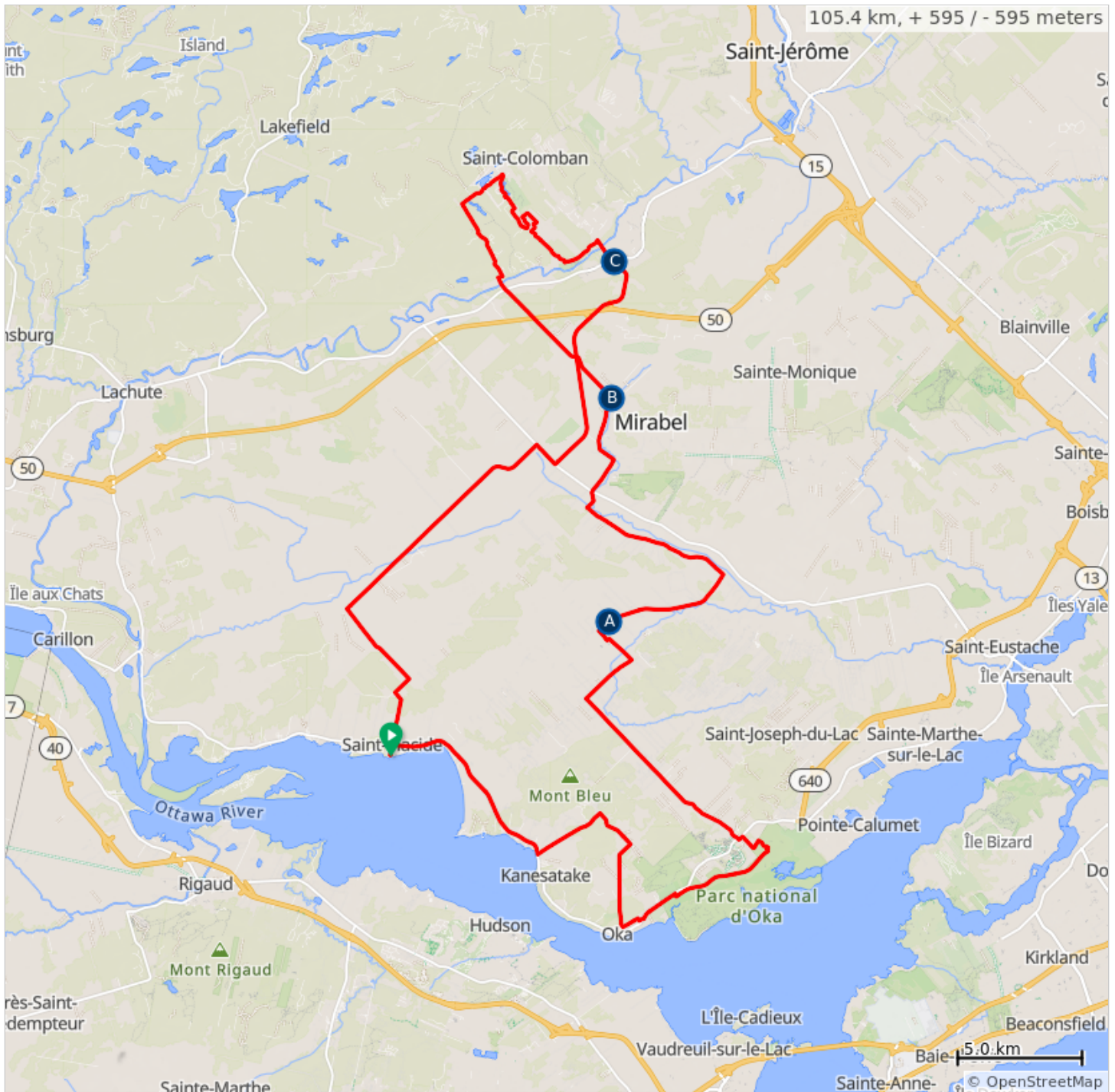


09.08-105km W-BLA-216-StPlacide_StCanut



- A. Km 38.9 Intermarché
- B. Km 55.5 Dépanneur
- C. Km 77.1 Lunch IGA St-Canut



0.0	0.0	📍	Start of route
0.4	0.4	➔	Tourner à droite sur QC-344 E
8.6	8.2	➡	Tourner à gauche sur Rang Sainte-Germaine
11.6	3.0	➔	Tourner à droite sur Rang Saint-Hippolyte
13.4	1.8	➔	Tourner à droite sur Rang de l'Annonciation
16.8	3.4	➡	Tourner légèrement à gauche sur Rue Saint-Jacques
16.9	0.1	➡	Tourner à gauche sur Rue des Pins
17.6	0.7	➔	Tourner à droite sur Rue Lefebvre
17.7	0.1	➡	Tourner à gauche sur Rue des Cèdres
17.9	0.2	➡	Tourner à gauche sur Rue Notre Dame/QC-344 E

17.9 kilometers. +151/-153 meters

19.5	1.6	➔	Tourner à droite sur Chem. des Collines
23.9	4.4	➡	Tourner à gauche
24.0	0.1	➔	Tourner à droite
24.6	0.6	➡	Tourner à gauche sur Chem. d'Oka/Rang Saint-Isidore
25.6	1.0	➡	Tourner à gauche sur QC-344 O
25.8	0.2	➔	Tourner à droite sur Rang Sainte-Sophie (panneaux pour St Benoît)
30.5	4.7	⬆	Continuer sur Mnt de la Côte-Rouge
34.2	3.7	➔	Tourner à droite sur Rang de la Fresnière
36.6	2.4	➡	Tourner à gauche sur Rue Chénier
37.8	1.2	➡	Tourner à gauche sur Rue Dumouchel
37.9	0.1	➔	Tourner à droite sur Rue St Jean Baptiste

20.0 kilometers. +168/-168 meters

38.4	0.5	➔	Tourner à droite sur Rue Saint-Étienne
38.9	0.5	⚡	Dépanneur / Continuer
44.2	5.2	➡	Tourner à gauche sur Rang St-Joachim
50.4	6.2	➔	Tourner à droite sur Rang St Vincent
51.2	0.7	⬆	Continuer sur Rue St Vincent
55.5	4.3	⚡	Dépanneur / Tourner à gauche
55.5	0.0	➡	Tourner à gauche sur Rang St Rémi
62.0	6.5	⬆	Continuer sur Mnt St Rémi
62.3	0.3	➔	Tourner à droite sur Chem. de la Rivière du N
62.5	0.2	➡	Tourner à gauche sur Mnt Brisebois

24.6 kilometers. +66/-29 meters

65.9	3.4	➔	Tourner légèrement à droite sur Chem. de la Côte St Paul/Côte Saint-Paul
67.9	2.0	➔	Tourner à droite sur Rue Kenna
69.0	1.1	➔	Tourner à droite sur Rue des Sables
69.5	0.5	➔	Rue des Sables tourne à droite et devient Rue du Havre
72.0	2.4	➔	Tourner à droite sur Rue de la Plénitude
72.4	0.5	➡	Tourner à gauche sur Rue du Sanctuaire
74.3	1.9	➡	Tourner à gauche sur Chem. de la Rivière du N
76.0	1.6	➔	Tourner à droite sur Mnt de l'Église
76.4	0.4	⬆	Continuer sur Rue Saint-Simon
76.9	0.6	⬆	Continuer sur Ch. St Simon

14.4 kilometers. +33/-137 meters

77.1	0.1	ψ	Lunch / Continuer
86.9	9.8	→	Tourner à droite sur QC-148 O
88.0	1.1	←	Tourner à gauche sur Chem. Clément-Pesant
94.1	6.1	↑	Continuer tout droit sur Rue Lalande
98.2	4.1	←	Tourner à gauche sur Mnt Robitaille
102.0	3.8	→	Tourner à droite sur Rang St Vincent
102.7	0.8	←	Tourner à gauche sur Mnt St Vincent
104.9	2.2	↑	Continuer sur Rue de l'Église
105.4	0.4	📍	End of route

28.4 kilometers. +59/-97 meters