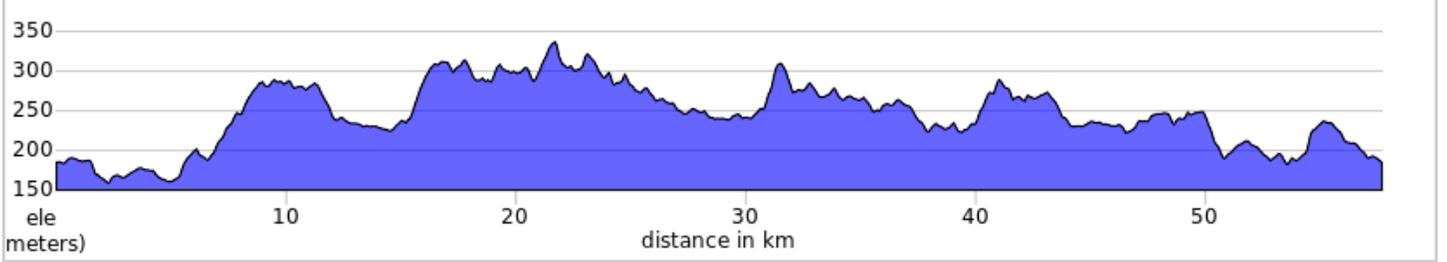
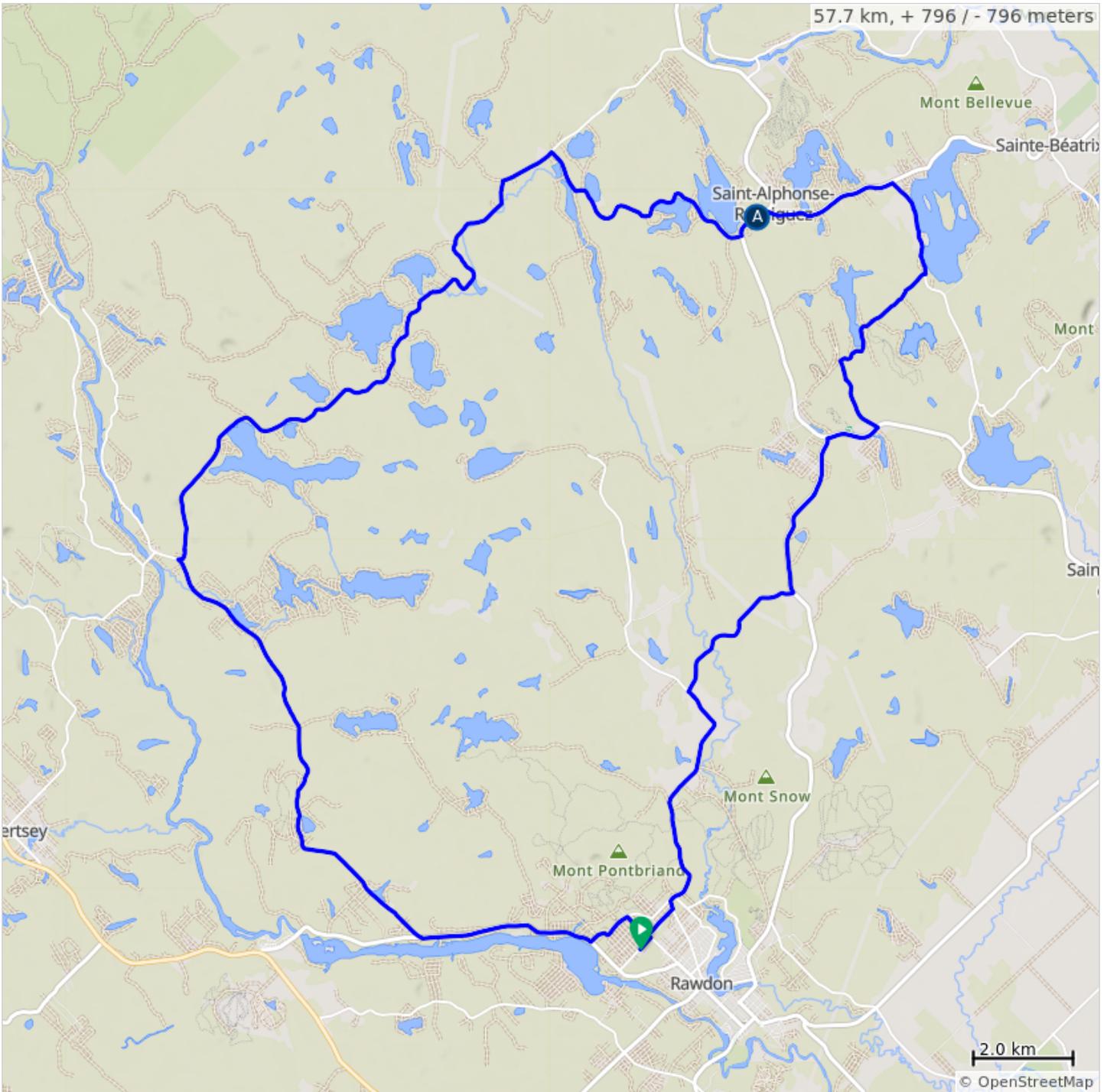


08.03-57km W-LAN-164- Rawdon_StAlphonseDeRodriguez



A. KM 34.9 - Marché Métro



0.0	0.0	📍	Start of route
0.0	0.0	➔	DÉPART À : Droite sur 18e Avenue
0.3	0.3	←	Gauche sur Rue Queen
0.9	0.6	←	Gauche sur Rue Shakespeare
1.9	0.9	➔	Droite sur Boulevard Pontbriand/QC-341 N
5.4	3.5	➔	Droite sur Chemin du Lac Gratten
10.8	5.5	↑	Continuer sur Chemin du Lac d'Argent
15.3	4.5	➔	Droite sur Boulevard du 7e Lac
25.2	9.9	↑	Continuer sur 4e Rang
29.0	3.8	➔	Droite sur Rue des Monts
34.4	5.4	←	Gauche sur QC-337 N/ QC-343 N
34.9	0.5	🚶	Lunch / Métro / Continuer

34.9 kilometers. +541/-461 meters

35.1	0.3	➔	Droite sur Route de Sainte-Béatrix/QC-337 N
37.8	2.7	➔	Tourner à droite sur Rue Laforest
39.8	2.0	➔	Tourner à droite sur Rue du Lac-Long S
42.6	2.7	←	Tourner à gauche pour continuer sur Rue du Lac-Long S
44.2	1.6	➔	Tourner à droite sur R. Principale/QC-343 N
45.3	1.1	←	Gauche sur Route de Rawdon/QC-337 S
48.6	3.3	➔	Droite sur Chemin Bélair
51.9	3.3	←	Gauche sur Chemin du Lac-Morgan
57.0	5.1	➔	Droite sur 19e Avenue
57.7	0.7	←	Gauche sur Rue Queen

22.8 kilometers. +250/-326 meters