



0.0	0.0		Start of route
0.0	0.0		Tournez fort à gauche sur Montée Laurin
0.4	0.4		Restez sur la droite sur Montée Laurin
0.8	0.4		Tournez à gauche sur Chemin Fresnière
5.0	4.2		Tournez fort à gauche
5.5	0.5		Tournez à gauche sur Chemin de la Rivière Nord
9.8	4.3		Tournez fort à gauche sur Montée Laurin
10.2	0.4		Tournez à droite sur Chemin Fresnière
11.5	1.3		Tournez à gauche sur Montée McMartin
14.8	3.3		Tournez à droite sur Chemin Principal
16.6	1.8		Tournez à gauche sur Rang Sainte-Germaine

16.6 kilometers. +117/-46 meters

24.6	8.0		Tournez fort à droite sur Chemin des Arpens-Verts
25.3	0.7		Tournez à droite sur Chemin des Érables
25.7	0.4		Tournez à droite sur Rang Saint-Ambroise
26.3	0.5		Tournez à gauche sur Rang Sainte-Germaine
26.3	0.0		Tournez à droite sur Rang Saint-Hippolyte
28.1	1.8		Tournez à gauche sur Rang de l'Annonciation
30.8	2.7		Tournez à gauche sur Rang Sainte-Sophie
36.3	5.5		Tournez à droite sur Rang de La Fresnière
47.9	11.6		Tournez fort à gauche sur Montée Laurin
48.6	0.7		End of route

31.9 kilometers. +142/-197 meters