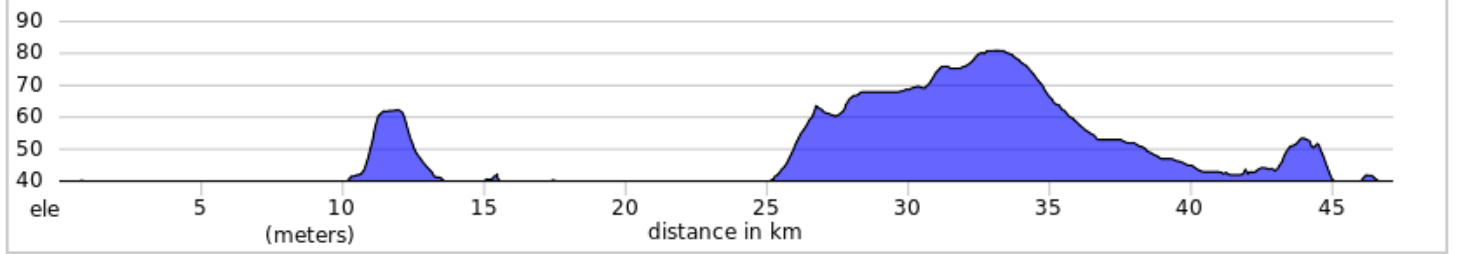
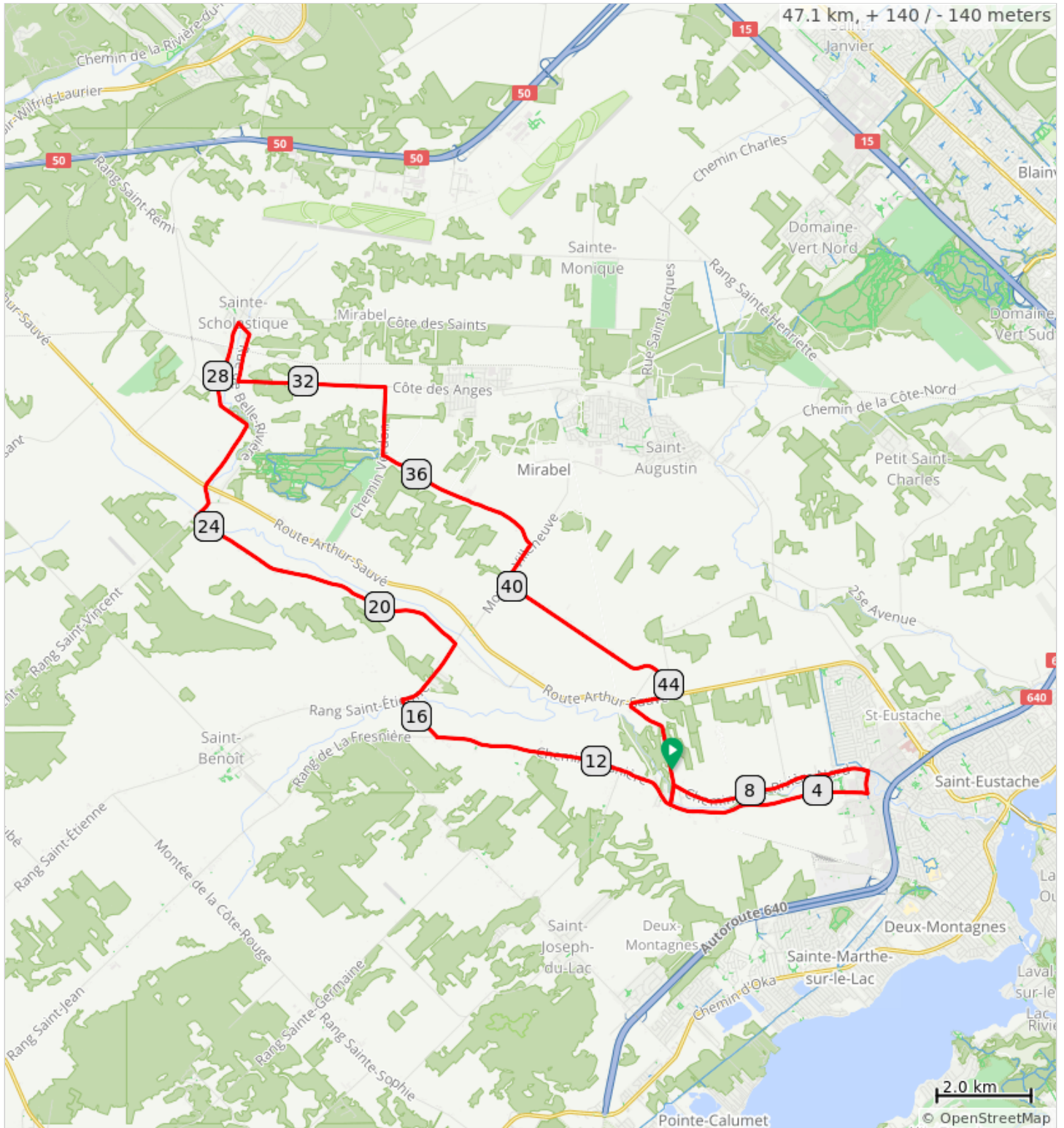













# 08-09 - A 47km




0.0	0.0		Start of route
0.3	0.3		Restez sur la droite sur Montée Laurin
0.8	0.4		Tournez à gauche sur Chemin Fresnière
4.5	3.8		Restez sur la droite
5.0	0.5		Tournez fort à gauche
5.5	0.5		Tournez à gauche sur Chemin de la Rivière Nord
5.6	0.1		Tournez fort à droite sur Chemin de la Rivière Nord
5.6	0.0		Faites demi-tour sur Chemin de la Rivière Nord
9.8	4.2		Tournez fort à gauche sur Montée Laurin
10.2	0.4		Tournez à droite sur Chemin Fresnière
15.5	5.3		Tournez à droite sur Montée Rochon

15.5 kilometers. +59/-54 meters

16.5	1.1		Tournez à droite sur Rang Saint-Étienne
18.2	1.7		Tournez à gauche sur Rang Saint-Joachim
24.4	6.2		Tournez fort à droite sur Rang Saint-Vincent
24.8	0.4		Tournez à gauche sur Rang Saint-Vincent
29.2	4.4		Tournez fort à droite sur Rue Saint-François
29.6	0.3		Tournez à droite sur Rue de Belle-Rivière
30.6	1.0		Tournez fort à gauche sur Côte des Anges
33.7	3.1		Tournez à droite sur Chemin Verdon
35.1	1.4		Tournez à gauche sur Côte des Bouchard
38.8	3.7		Tournez à droite sur Montée Villeneuve
39.8	1.0		Tournez à gauche sur Côte des Corbeil

24.3 kilometers. +54/-45 meters

43.9	4.2		Tournez à droite sur Montée Renaud
44.2	0.3		Tournez à droite sur Boulevard Arthur-Sauvé, 148
44.5	0.3		Tournez fort à gauche sur Boulevard Arthur-Sauvé, 148
44.6	0.1		Restez sur la droite sur Route Arthur-Sauvé, 148
45.3	0.8		Tournez à gauche sur Chemin de la Rivière Nord
46.6	1.2		Restez sur la gauche sur Montée Laurin
47.1	0.5		Tournez fort à gauche sur Montée Laurin
47.1	0.0		End of route

7.4 kilometers. +6/-22 meters