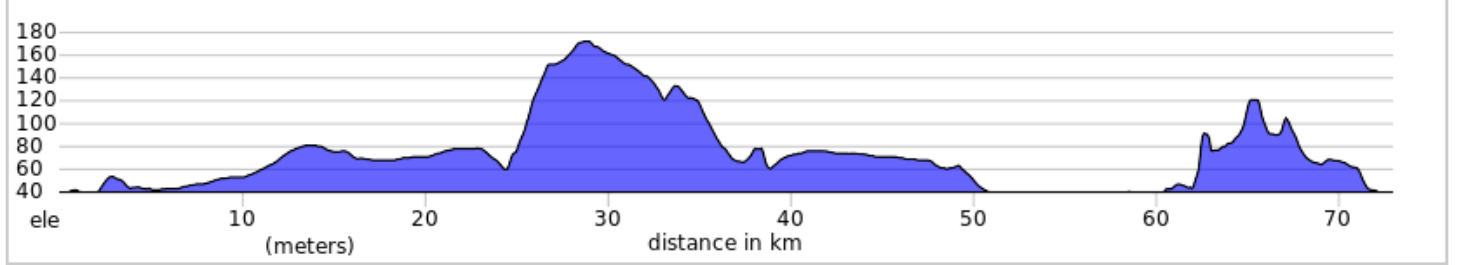
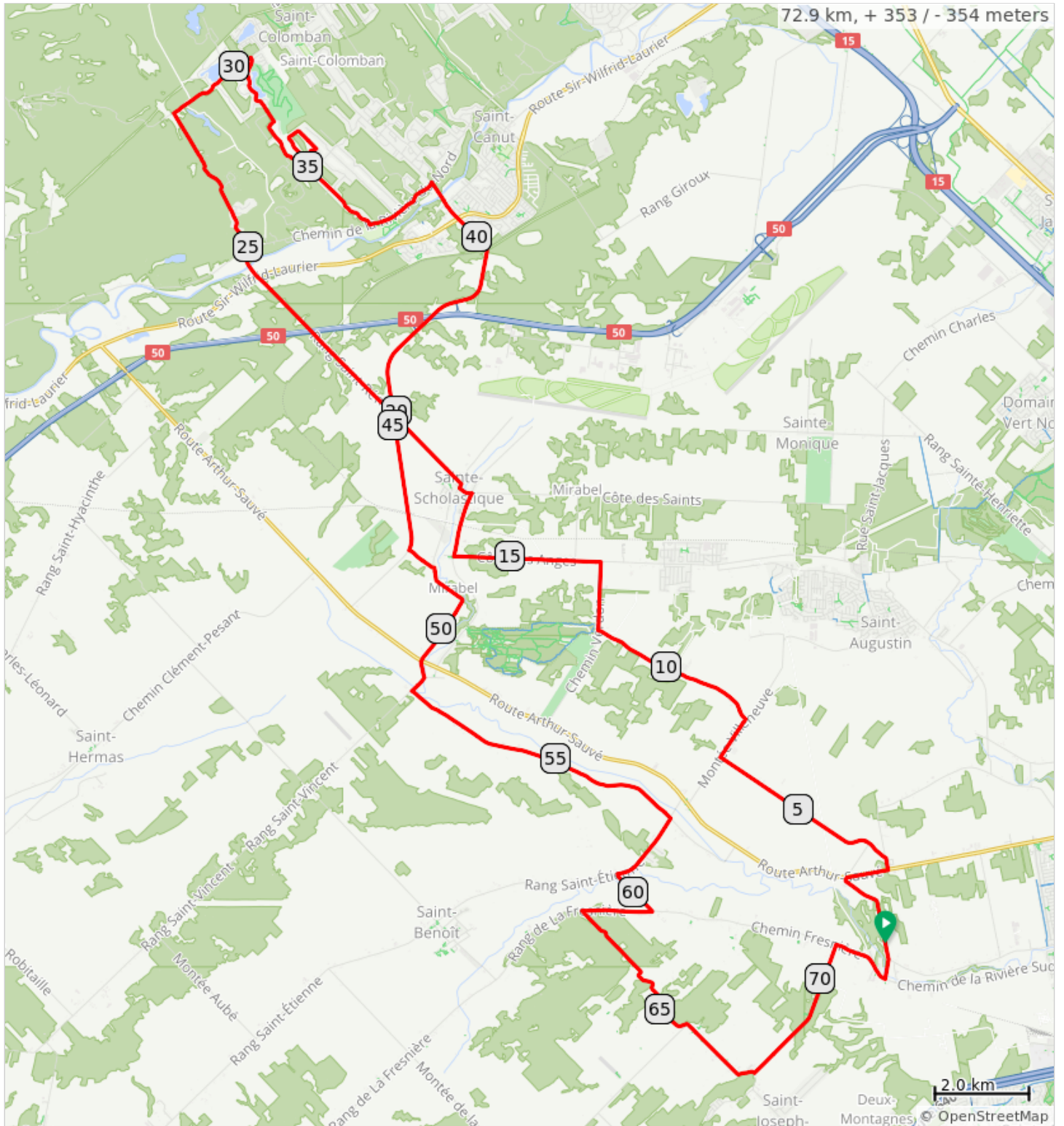


# 07-19 - C 72km



0.0	0.0		Start of route
1.7	1.7		Tournez à droite sur Route Arthur-Sauvé, 148
2.6	0.9		Tournez à gauche sur Montée Renaud
2.9	0.3		Tournez à gauche sur Côte des Corbeil
7.0	4.2		Tournez à droite sur Montée Villeneuve
7.9	0.9		Restez sur la gauche sur Montée Villeneuve
8.0	0.1		Tournez à gauche sur Côte des Bouchard
11.7	3.7		Tournez à droite sur Chemin Verdon
13.1	1.4		Tournez à gauche sur Côte des Anges
16.2	3.1		Tournez fort à droite sur Rue de Belle-Rivière

16.2 kilometers. +62/-31 meters

17.6	1.4		Tournez fort à gauche sur Côte des Saints
17.9	0.3		Tournez à droite sur Rue Saint-Vincent
18.0	0.1		Tournez à gauche sur Rang Saint-Rémi
24.8	6.8		Tournez à droite sur Chemin de la Rivière-du-Nord
24.9	0.2		Tournez à gauche sur Montée Brisebois
28.4	3.4		Tournez à droite sur Côte Saint-Paul
30.4	2.0		Tournez à droite sur Rue Kenna
31.5	1.1		Restez sur la droite sur Rue des Sables
32.0	0.5		Tournez à droite sur Rue du Havre
34.4	2.4		Tournez fort à droite sur Rue de la Plénitude

18.2 kilometers. +134/-78 meters

34.9	0.5		Tournez à gauche sur Rue du Sanctuaire
36.8	1.9		Tournez à gauche sur Chemin de la Rivière-du-Nord
38.4	1.6		Tournez fort à droite sur Montée de l'Église
47.6	9.2		Tournez à gauche sur Montée de Sainte-Scholastique
48.3	0.7		Tournez à droite sur Rue Saint-Vincent
51.1	2.9		Tournez à droite sur Rang Saint-Vincent
51.5	0.4		Tournez fort à gauche sur Rang Saint-Joachim
57.8	6.2		Tournez à droite sur Rang Saint-Étienne
59.4	1.7		Tournez à gauche sur Montée Rochon
60.5	1.1		Tournez à droite sur Rang de La Fresnière

26.1 kilometers. +41/-119 meters

62.0	1.5		Tournez fort à gauche sur Montée Robillard
67.5	5.5		Tournez à gauche sur Montée McCole
70.8	3.3		Tournez à droite sur Chemin Fresnière
72.1	1.3		Tournez fort à gauche sur Montée Laurin
72.9	0.8		End of route

12.4 kilometers. +107/-117 meters