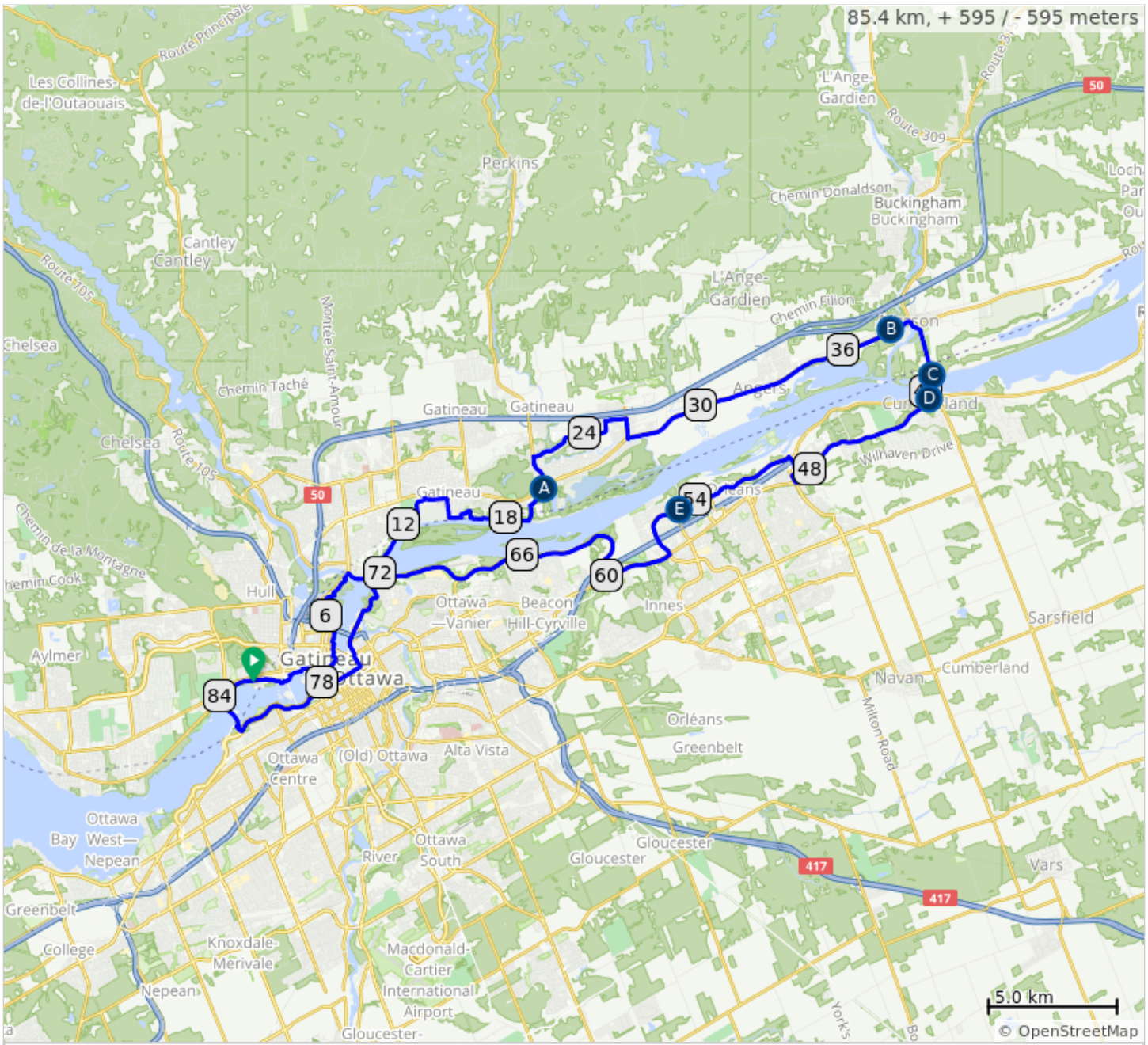
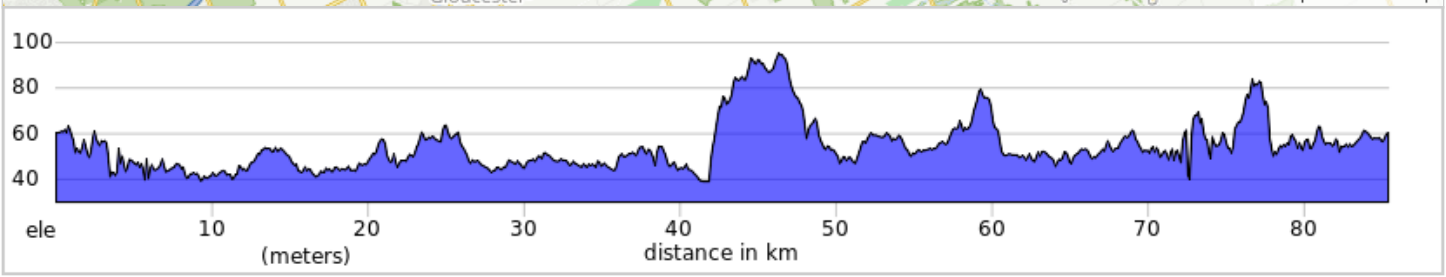
09.04-85 km W-OUT-42AA-Gatineau_MassonAngers_Ottawa

A.	KM 20.2 - Dépanneur Ultramar	D.	KM 42.2 - Dépanneur Waypoint
B.	KM 37.9 - Dépanneur Le Spot	E.	KM 54.9 - Marché Métro - LUNCH
C.	KM 41.2 - Traversier Masson-Cumberland.		





0.0	0.0		Start of route
0.0	0.0	→	DÉPART À : Droite sur Boulevard de Lucerne
0.5	0.5	↑	Continuer sur la piste cyclable
0.6	0.1	←	Gauche sur Sentier des Voyageurs
1.7	1.1	→	Droite pour continuer sur Sentier des Voyageurs
2.3	0.6	→	Droite pour continuer sur Sentier des Voyageurs
2.6	0.3	↑	Continuer sur Sentier des Voyageurs
3.1	0.5	←	Gauche sur Sentier des Voyageurs
4.0	0.9	→	Droite pour continuer sur Sentier des Voyageurs
7.5	3.4	←	Gauche pour continuer sur Sentier des Voyageurs
8.3	0.8	←	Gauche sur Route Verte 1

8.3 kilometers. +73/-91 meters

8.3	0.1	→	Droite pour continuer sur Route Verte 1
8.6	0.3	→	Droite sur Rue Jacques-Cartier
11.7	3.1	→	Droite sur Rue Saint-Louis
13.6	1.9	→	Droite sur la piste cyclable (Boulevard Maloney O/QC-148 E)
13.8	0.2	!	PRUDENCE - Rétrécissement de la piste cyclable
14.1	0.3	!	PRUDENCE - Sortie de camions
14.4	0.4	→	Droite sur Rue Main
15.2	0.8	←	Gauche sur la piste cyclable
15.5	0.3	↑	Continuer sur Rue Riviera
15.7	0.2	←	Gauche sur Rue Glaude
15.8	0.1	→	Droite sur Rue Saint-Sauveur

7.5 kilometers. +32/-29 meters

15.9	0.1	↑	Continuer sur la piste cyclable
16.1	0.2	↑	Continuer sur Rue Saint-Sauveur
16.2	0.1	→	Droite sur Rue Sanscartier
16.5	0.3	←	Gauche sur la piste cyclable
17.0	0.5	↑	Continuer sur Boulevard Hurtubise
18.8	1.8	←	Gauche sur Rue Campeau
19.4	0.6	→	Droite sur Rue Notre Dame
20.2	0.8	←	Gauche sur Boulevard Lorrain
20.2	0.0		Dépanneur
20.3	0.0	↑	Continuer sur Boulevard Lorrain/QC-366 N
21.0	0.8	!	PRUDENCE - Voie ferrée

5.2 kilometers. +25/-13 meters

21.6	0.6	→	Droite sur Boulevard Saint-René E
25.2	3.5	→	Droite sur Rue Atmec
26.0	0.8	→	Droite sur Boulevard de l'Aéroport
26.1	0.1	!	PRUDENCE - Voie ferrée
26.7	0.6	←	Au rond-point, gauche sur QC-148 E
32.3	5.6	↑	Au carrefour giratoire, continuer sur QC-148 E
37.9	5.6		Dépanneur - Continuer sur QC-148 E
38.7	0.8	→	Droite sur Chemin de Masson/QC-148 E/QC-315 S
39.0	0.2	↱	Légèrement à droite sur Chemin du Quai
41.2	2.2	↑	Traversier (2$)
41.9	0.7	↑	Continuer sur Cameron St

20.9 kilometers. +78/-90 meters

42.2	0.3	↑	Continuer sur Cameron St
42.2	0.0		Dépanneur - Continuer sur Cameron St
42.4	0.2	→	Droite sur Chemin Old Montréal Rd/Ottawa 34
48.7	6.3	→	Droite sur Trim Rd/ Ottawa Regional Rd 57
49.1	0.4	→	Au rond-point, droite sur Trim Rd/Ottawa Regional Rd 57
50.0	0.9	←	Gauche sur Boulevard Jeanne d'Arc N
54.9	4.9		LUNCH - Épicerie - Continuer sur Boulevard Jeanne d'Arc N
57.4	2.6	→	Au rond-point, droite sur Ottawa 34
60.4	3.0	→	Droite sur Promenade Sir George-Étienne Cartier
73.6	13.2	↑	Au carrefour giratoire, continuer sur Ottawa Regional Rd 93

31.7 kilometers. +226/-228 meters

74.0	0.3	↑	Au rond-point, continuer sur Sussex Dr/Ottawa Regional Rd 93
75.9	1.9	↑	Continuer sur Mackenzie Ave/Ottawa Regional Rd 44
76.4	0.5	→	Droite sur Rideau St/ Ottawa 34
78.4	2.0	↑	Continuer sur Sir John A. Macdonald Parkway W
81.9	3.6	→	Droite sur Island Park Dr
82.2	0.3	→	Droite sur la piste cyclable
82.3	0.1	←	Gauche sur la piste cyclable - Passer sous le Pont Champlain
82.4	0.1	←	Gauche sur la piste cyclable
82.5	0.1	←	Gauche sur la piste cyclable sur le Pont Champlain

8.8 kilometers. +88/-81 meters

83.8	1.3	→	Droite sur Boulevard de Lucerne
85.4	1.6		End of route

2.9 kilometers. +5/-6 meters